



香港耆康老人福利會  
The Hong Kong Society for the Aged

# 中風長者的照顧

日期：2018年1月6日及13日(星期六)

時間：下午2:30-4:30

節數：共兩堂

地點：耆康會陳登匯駿天地

(九龍油麻地東莞街16號駿發花園二期地下I舖)

對象：長者家屬、有志投身/現職安老服務人士及長者服務義工等

人數：20人

費用：\$180 (低收入人士：\$90；綜援人士：\$45)

查詢電話：2386 7066

## 第一堂

內容：1. 認識中風成因、先兆、症狀及預防

2. 照顧中風患者的技巧，特別是面對吞嚥困難的患者

3. 如何預防再次中風

4. 中風後常見併發症介紹如壓瘡、肌肉萎縮和肺炎等

實習：中風患者的日常護理及常見傷口護理

講者：註冊護士

## 第二堂

內容：適合患者家居進行的運動治療

實習：助行器具及輪椅使用練習

講者：物理治療師

中過風一定無法行？  
怎樣復康、照顧才正確？



備註：凡完成課程的參加者，可獲耆康會頒發培訓課程證書



陳登社會服務基金會  
Chan Dang Social Services  
Foundation

贊助