



香港耆康老人福利會
The Hong Kong Society for the Aged

長者疾病與跌倒

日期：2018年1月20日及27日(星期六)

時間：下午2:30-4:30

節數：共兩堂

地點：耆康會陳登匯駿天地

(九龍油麻地東莞街16號駿發花園二期地下I舖)

對象：長者家屬、有志投身/現職安老服務人士及長者服務義工等

人數：20人

費用：\$180 (低收入人士：\$90；綜援人士：\$45)

查詢電話：2386 7066

第一堂

內容：1)長者疾病與跌倒的關係
2)增加跌倒風險的藥物
3)防跌的飲食須知

實習：跌倒後的即時處理及傷口護理

講者：註冊護士

第二堂

內容：有關防跌須知

實習：家居防跌運動教學

講者：物理治療師

如果長者一個唔覺意跌倒，即時怎麼處理？



備註：凡完成課程的參加者，可獲耆康會頒發培訓課程證書



陳登社會服務基金會
Chen Dang Social Services
Foundation

贊助