

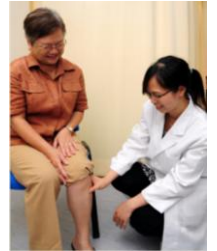


「人人為我·我為人人」愛長者行動

耆康會呼籲市民發揮「人人為我·我為人人」之香港精神，捐款支持本會發展長者社區照顧服務，讓更多長者能夠安享晚年。善款將全數用於本會非資助服務，如下：

【長者痛症管理支援計劃】

為長者提供紓緩痛症服務，包括物理治療、中醫針灸及推拿、痛症自我管理訓練、紓緩痛症輔助治療、教育活動等，協助長者管理痛症，擺脫痛症的枷鎖，成功讓患者減痛近 30%、情緒改善近 50%。



【長者優質睡眠服務計劃】



為失眠長者提供失眠治理服務，已服務超過 1,000 位長者，近 8 成參加者表示睡眠質素獲改善。香港城市大學研究顯示，本港長者睡眠質素甚低，超過六成半(66.2%)居於社區的長者睡眠狀態欠佳可見長者的失眠問題非常值得關注。

【老年痴呆症服務】

為長者提供免費老年痴呆症檢測及支援服務，包括：「腦健康俱樂部」、護老者互助小組、培訓小組、到戶照顧者技巧指導、「樂回家」長者走失支援服務、義工服務等。



【護老者服務】



目前大約有超過18萬長者需要在家人恆久的照料下，始能在社區繼續生活。此服務為陪老員及員工提供培訓，包括：護老者技巧訓練及情緒支援、安排陪老員上門協助長者、陪診、購物及於家中陪伴長者、前線員工培訓等。

查詢電話: (852) 2511 2235

網頁: www.sage.org.hk



「人人為我 · 我為人人」捐款表格

本人樂意捐助港幣

HK\$1,000 HK\$500 其他金額 HK\$ _____

捐款方法 (備註：請在適當的方格加“✓”)

信用咭*
 Master VISA Diners
 持咭人姓名 _____ 咭有效日期至 _____ 月 mm _____ 年 yy (最小三個月內有效)
 信用咭號碼 _____

持咭人簽署 _____

*每月捐款將會在信用咭到期後自動延續。信用咭約於每月 15 日轉賬。

劃線支票 - 抬頭「香港耆康老人福利會」

現金 - 請將捐款直接存入本會戶口：恒生銀行 280-1-271194 或
 中國銀行(香港) 012-899-1-019259-7

e-Donation 您可透過全港多達 15 間銀行 e-Banking 服務捐款予耆康會。(包括匯豐銀行、中國銀行、恒生銀行、東亞銀行等等)

繳費聆 PPS
 用戶可致電 18013 登記賬單，以及再撥 18033，輸入耆康會商戶編號 9776 辦理捐款便可，請以八位數字香港電話號碼作為賬單戶口號碼)。您亦可瀏覽網頁 <http://www.ppskh.com>，直接於網上捐款。

7-ELEVEN 現金捐款
 您可透過全港**7-ELEVEN**以現金捐款予耆康會(最低捐款額為港幣一百元)，請攜同印有慈善機構條碼之宣傳物品到全港任何一間**7-ELEVEN**捐款。



3559 9000 0000 0012 8

Charity listed on

Circle - K 便利店 現金捐款
 您可在各大 OK 便利店作現金捐款。您只需向收銀員表示捐款予耆康會及捐款金額即可。

收銀員於完成交易後會發出交易紀錄給捐款者。請保留交易收據，然後郵寄或傳真至本會籌款部，以便索取正式收據。

捐款者資料

姓名/機構：(中文正楷) _____ (先生/女士/小姐)

日間聯絡電話： _____ 手電： _____

傳真號碼： _____ 電郵： _____

通訊處： _____

- 請寄回收據
 為節省行政開支，本人不需要收據。

註：

1. 請將支票或銀行存款收據正本(如適用)與本表格寄回本會北角總辦事處籌款部收。信用咭或銀行自動轉賬捐款者，可傳真至 2311 2373 / 2507 2417。
2. 捐款港幣\$100 或以上，可獲發正式收據向稅務局申請扣稅。以上資料只會作發出收據、募捐及通訊用途。

總辦事處：香港北角百福道 21 號香港青年協會大廈 11 樓

電話：(852) 2511 2235

傳真：(852)2311 2373 / 2507 2417

電郵：info@sage.org.hk

網頁：www.sage.org.hk