



2023年10月22日

《即時發佈》

致：港聞版／副刊採訪主任及編輯

【新聞稿】

耆康會「智樂人生」計劃啟動禮
齊撐照顧者 共建認知友善社區

（香港，2023年10月23日）患上認知障礙症的長者因為記憶消散而遺忘自己的人生，而照顧者則在日復日的照顧中失去了自己的人生，香港耆康老人福利會（耆康會）推出「智樂人生」計劃，從身心靈全面支援患上認知障礙症長者的照顧者，連繫義工和各界共建認知友善社區，期望長者和照顧者都能在社區享受生活。「智樂人生」計劃其中一個特色是以拍攝人生故事短片的方式，為患上認知障礙症的長者和他的照顧者重新梳理他們的人生經歷、照顧歷程，確認他們的人生價值和付出，促進雙方的了解和感情；同時「計劃」亦透過招募和培訓「智」友善大使進行社區教育，讓市民認識認知障礙症，了解患者和照顧者的需要和面對的困難，並聯繫和推動社會各界共同建設認知友善社區。為了讓社區了解認知障礙症患者和照顧者的心聲，及如何以個人力量幫助他們，耆康會特別製作「It's OK not to be OK」一套三冊有聲書：《獻給踏上新冒險旅程的你》、《獻給並不孤單的護老者》和《獻給生活中的每一個你》讓公眾閱覽。

耆影義攝 以愛相伴

耆康會的中高齡攝影義工隊「耆影俠」成員馮景煌，希望觀眾能透過短片了解認知障礙症的患者也有能力過有序的生活，需要以耐心和愛心陪伴他們同行；另一位義工郭紹恩透過為認知障礙症患者和照顧者製作人生故事短片，發現即使患上認知障礙症，仍能保持積極樂觀的人生態度，照顧者亦堅守一生一世陪伴的承諾，令他深受感動。

短片主角之一，照顧者鄺小燕因母親八年前開始出現認知障礙症的病徵，毅然放棄國外的家庭和事業，回港擔任母親的全職照顧者，二十四小時陪伴母親，更專門學習中醫和更多照顧認知障礙症患者的知識，治好了母親的三高情況和坐骨神經痛。雖然照顧母親已佔她大部份時間，但她仍擠出時間做義工，更驚喜地從義工朋友身上了解到其他更好地照顧母親的方法和服務。鄺小燕形容自己進行了八年抗戰，但仍會堅持到底。她寄語其他照顧者，愛和陪伴是患者唯一的良藥，即使照顧時遇到挫折，亦不要輕易放棄。有見長者患認知障礙症的情況愈來愈普遍，家人的照顧雖然重要，但同時她亦呼籲醫護和社會人士對患者多點體諒和關懷，讓長者能擁有愉快的晚年。

短片導覽：<https://youtu.be/UqK92wasEtU>

各界響應 共建認知友善社區

「智樂人生」啟動禮已於10月21日舉行，邀得社會福利署東區及灣仔區助理福利專員曾國雄先生擔任主禮嘉賓，港鐵總車務經理關偉麟先生、耆康會主席麥建華博士 BBS, JP



連同董事親臨，與到場支持的長者、照顧者及大眾，一同啟動「智樂人生」計劃，推廣關懷照顧者行動，共建認知友善社區。

香港耆康老人福利會主席麥建華博士 BBS, JP 致辭時表示：「照顧長者是一項身心挑戰的工作，尤其當護老者需要同時兼顧家庭、工作及照顧長者的責任，卻又缺乏照顧長者的技能和知識，並且對社區資源及支援一知半解的時候，當中的擔子和壓力確實非常沉重。」他向社會福利署東區及灣仔區助理福利專員曾國雄先生提出，政府除了落實支援照顧者的政策，亦要推動社會重視和關注認知障礙症患者和照顧者的需要。同時，麥建華感謝港鐵和耆康會共建全港長者出行的友善設施，並呼籲各界一同打造長者和照顧者友善城市。

社會福利署東區及灣仔區助理福利專員曾國雄先生讚揚耆康會是社會福利署的重要合作伙伴，掌握長者和照顧者的需要，「智樂人生」計劃亦響應社署「全城認知無障礙大行動」，他期望社區教育能讓市民更認識、接納和關懷認知障礙症患者。同時，他亦寄語照顧者：「It's OK not to be OK，生活總有很多的缺憾，不一定要完美，缺憾美亦是生命中重要的一環。照顧者要學會照顧自己，『錫自己先撐得起』，你要學會愛錫和照顧自己才能陪伴你的摯愛。你們抖一抖，我們亦為你打打氣。」

為了推動各界共建認知友善社區，耆康會招募「智」友善大使，提供一系列培訓，包括如何辨識及協助走失的長者、與認知障礙症患者溝通的技巧、及認知友善準則，隨後將安排他們提供協助予走失的認知障礙症長者的家屬、評估社區設施的「認知障礙友善」程度，並向持份者提出優化建議和聯繫社會各界推廣認知友善社區的重要性，消除對認知障礙症的負面標籤。耆康會希望能集結各界力量，締造一個認知友善社區，讓患者及其家屬也能享受在社區的生活。

報名參加「智」友善大使：https://e1668.hk/vol_registration/

「智樂人生」計劃介紹

「智樂人生」計劃包括：

1. 擴展8間「智樂茶居」服務，除照顧者支援服務外，引入專項義工提供人生回顧及懷緬治療服務；
2. 編製「智樂教材套」，增加照顧者對認知障礙症及與長者溝通的知識；
3. 專項義工上門支援照顧者，讓照顧者有喘息空間；
4. 「耆影俠」長者義拍，以鏡頭說故事，為長者與照顧者拍攝生命短片，回顧人生，促進雙方互諒、了解及欣賞；
5. 招募「智」友善大使，走訪各區推動社會各界共建認知友善社區

「智樂人生」計劃資料及「It's OK not to be OK」有聲書：<https://bit.ly/46G9YN4>



傳媒查詢

如有任何查詢，請聯絡耆康會方樹泉中心主任王凱琪女士Pinky (電話：2558 7608／電郵：pinky.wong@sage.org.hk) 或者耆康會企業服務業部高級主任鄧淑恩女士Rita (電話：2596 1020／電郵：rita.tang@sage.org.hk)

香港耆康老人福利會簡介

香港耆康老人福利會(耆康會)於 1977 年成立，一直為全港長者提供多元化及專業服務，透過院舍、日間護理中心、綜合家居照顧服務和長者活動中心等，為居於社區及院舍之長者，提供長期照顧及支援服務，以確保長者安享晚年。目前，本會轄下共有 29 間服務中心及院舍，遍佈全港，每日服務逾 35,000 人次。



相片一

「智樂人生」短片拍攝義工「耆影俠」馮景煌及郭紹恩分享拍攝感受，照顧者鄺小燕分享照顧歷程



相片二

耆康會委任「智」友善大使，聯繫各界建設認知友善社區



相片三

「智樂人生」計劃啟動禮呼籲公眾實踐九大認知友善元素