



2012年3月23日

《即時發布》

致：港聞版/社團版採訪主任

### 優質照顧在社區- 護勵護學計劃

#### 感人故事 觸動人心

為滿足人口老化的需求及配合政府「居家安老」的政策，本會重點發展護老培訓。獲「陳登社會服務基金會」贊助，「優質照顧在社區 - 護勵護學計劃」照顧長者培訓課程於2012年2月率先於本會「陳登匯駿天地」舉辦，特色包括：

- ◇ 由跨專業資深團隊，包括醫生、護士、物理/職業治療師、營養師、中醫師及社工負責訓練
- ◇ 分為基本，專題和外傭培訓課程，讓參加者能全面掌握照顧長者的實用知識技巧
- ◇ 大部分的課程安排於星期六舉行，迎合在職參加者的需要

#### 於坐廁內洗手的婆婆

74歲的鄧太自從兩年前開始表現沒有記性，去年經醫生診斷，鄧太確診患上「老年痴呆症」。起初老伴鄧伯伯認為自己多加陪伴就可以妥善照顧妻子，但近日鄧太經常做出怪異行為，例如半夜起床「玩膠袋」、忘記自己已經吃飯等，這些問題使鄧伯伯與妻子爭吵的次數日增，鄧伯伯因此感到束手無策。

社工介紹鄧伯伯參加由本會舉辦的「如何照顧老年痴呆症患者」照顧者培訓課程，由精神科醫生、護士、職業治療師及社工等專業人士教授與老年痴呆症患者溝通的技巧、藥物的認識及處理他們一些令人關注的行為。

「大部份參加者都要照顧患有老年痴呆症的家人，有位參加者的太太跟我太太一樣，會將手放進坐廁內洗！原來他們同樣面對類似的照顧問題。」

「現在我學懂如何令她半夜安睡了，原來只要改變一些小習慣就可以了。」

鄧伯伯表示有同路人一起上課、同行，讓他不再感覺無助；而且每一節下課後都會積極嘗試以新的角度來面對老伴的行為，漸漸能以輕鬆心態來照顧妻子，自言已掌握照顧患上老年痴呆症妻子的技巧，原來照顧長者也需要學習。



**耆康會將於 4 至 6 月陸續推出以下課程:**

1. 長期病患 ( 痛風/糖尿病/血壓高/膽固醇高 ) 與中醫食療 ( 13/4 開班 )
2. 如何治理長者失眠 ( 14/4 開班 )
3. 如何照顧患中風長者 ( 14/4 開班 )
4. 外傭照顧長者實用技巧 ( 14/4 開班 )
5. 如何紓緩長者痛症 ( 19/5 開班 )

**課程查詢及報名:**

電話 : 2386 7066

地址 : 耆康會陳登匯駿天地(九龍油麻地東莞街 16 號駿發花園地下 I 舖)

電郵 : [cdcinfo@sage.org.hk](mailto:cdcinfo@sage.org.hk)

網址 : [http://www.sage.org.hk/sage\\_web/tchi/prog/ho/program/program1.htm](http://www.sage.org.hk/sage_web/tchi/prog/ho/program/program1.htm)

經濟困難，而有需要照顧長者人士可申請學費資助報讀。

**耆康會簡介**

耆康會於 1977 年成立，一直為全港長者提供多元化及專業之服務，以確保長者能安享晚年。耆康會透過院舍、日間護理中心、綜合家居照顧服務，為社區及院舍之長者提供照顧服務。目前，耆康會轄下共有 30 間服務中心及院舍遍佈全港，服務人數逾 25,000 名。

--完--

**傳媒查詢**

香港耆康老人福利會

公關及籌款主任郭思慧小姐

電話 : 2596 1004 / 2511 2235

電郵 : [abby.kwok@sage.org.hk](mailto:abby.kwok@sage.org.hk)