



2012年8月22日

《即時發布》

致：港聞版/社團版採訪主任

照顧家中長者有辦法

75歲的陳伯與子女同住，由於子女需外出工作，平時由外傭照顧陳伯的日常生活，包括買菜、煮食及打掃等。陳伯近年的記性轉差，經常忘記服藥，亦逐漸需要家人及外傭協助打理個人衛生。陳伯數月前更突然中風，出院後的身體狀況及步行能力轉差，令家人及外傭感到不知所措、於照顧時亦覺吃力，子女表示「以往工人搞掂餐飯同清潔就得，而家要落手落腳照顧爸爸，都唔知點樣扶佢起身同沖涼，有次連工人自己都差啲跌倒」。

幸而陳伯的家人及外傭報讀由耆康會舉辦的「外傭照顧長者實用技巧培訓」，透過護士及物理治療師用廣東話及英語講解示範，學會實際照顧陳伯的技巧，包括如何使用輪椅、協助處理藥物、洗澡及做運動等。子女表示「而家我地返工，繼續畀工人照顧爸爸都放心啲，見到爸爸逐漸康復，笑容都多左！」

耆康會優質照顧在社區計劃 (<http://www.sage.org.hk/Service/CarerTraining.aspx>)

目前大約有超過 18 萬長者需要在家人恆久的照料下，才能在家繼續生活。為滿足本港人口老齡化的需要及配合政府「居家安老」的施政方針，耆康會致力推動護老技巧普及化，現正推行一系列「照顧家中長者課程」，由跨專業人士包括醫生、護士、言語/物理/職業治療師、營養師、中醫師及社工等負責訓練，期望參加者能掌握正確家居護老知識及技巧、照顧長者的社會服務資訊，從而提升他們照顧長者的能力，最終讓長者得到完善的社區照顧。計劃更獲「陳登社會服務基金會」贊助，經濟有困難，而有需要照顧長者人士可申請學費資助報讀課程。

課程具特色

兩個外傭課程即將舉辦，分別於北角或杏花邨上課，並以廣東話及英語講解，輔印尼文翻譯筆記重點。課程著重實用技巧示範及練習、促進學以致用，於週六舉行，迎合在職人士。除了外傭護老技巧，還會陸續舉辦實用護理長者知識技巧、照顧患老年痴呆症、痛症、中風、失眠長者及中醫療法等護老課程。查詢熱線：2386 7066

耆康會簡介

耆康會於 1977 年成立，一直為全港長者提供多元化及專業之服務，以確保長者能安享晚年。耆康會透過院舍、日間護理中心、綜合家居照顧服務，為社區及院舍之長者提供照顧服務。目前，耆康會轄下共有 29 間服務中心及院舍遍佈全港，服務人數逾 25,000 名。

傳媒查詢

香港耆康老人福利會公關及籌款主任譚雪妍小姐

電話：2596 1004 / 2511 2235 電郵：kelly.tam@sage.org.hk

